SPEISEPLAN Woche 32.	MONTAG 04.08.2025	DIENSTAG 05.08.2025	MITTWOCH 06.08.2025	DONNERSTAG 07.08.2025	FREITAG 08.08.2025	SAMSTAG 09.08.2025	SONNTAG 10.08.2025
Deftiger Eintopf **Menü Gelb** Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	**Pichelsteiner Gemüseeintopf** mit Fleischeinlage und Würstchen Kalorien: 662 4,4a,9,A,B,C,D,G	**Spargelsuppentopf** mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 385 1,4,4a,6,9	**Hamburger Steckrübenmus** mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 746 4,9,10,A,B,C	**Kartoffelsuppe** **„Holsteiner Art“** mit Speckstippe und Bockwurst Kalorien: 647 4,4a,6,9,B,C,G	**Linseneintopf** mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 804 4,4a,9,B,C,G	**Frische Gemüsesuppe** mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen Kalorien: 328 1,4,4a,6,9	**Blumenkohleintopf** mit Kartoffeleinlage und Geflügelwürstchen Kalorien: 518* 1,4,4a,6,9,B,C
Tages-Menü **Menü Rot** Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	**Königsberger Klopse** mit Kapernsoße, gekochter Roter Bete und Kartoffeln Kalorien 567 1,4,4a,6,9,H	**Paniertes Hähnchenschnitzel** mit pikanter Soße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien 387* 1,4,4a,4c,6,9,10	**Rollbraten vom Spanferkel** auf Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 725 4,4a,6,B,C	**Hamburger Seemannslabskaus** mit einem gekochten Ei Beilage: Rollmops mit Gurkenstreifen Kalorien: 550* 1,3,6,10,B,H	**Rinderhacksteak** mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 393* 1,4,4a,6,9,10,G	**Schweinehackbällchen** in Rahmsoße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Kalorien: 500 1,4,4a,6,9	**Rote Paprikaschote** mit Mettfüllung, Tomatensoße und Gabelspaghetti Kalorien: 777 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6
Vegetarisch-Vital **Menü Grün** Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	**3 gekochte Eier** in Senfsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat Kalorien: 519 BE 3,3* 1,4,4a,6,9,10	**Schwäbische Käsespätzle** mit Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat in Rahm Kalorien: 763 BE 6,5* 1,4,4a,6,10,C,H	**Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Bechamelsoße und Käse überbacken Kalorien 507 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	**Broccoli-Nußrösti** mit Rahmspinat und Reis Kalorien: 362 BE 5,3* 1,4,4a,4d,6,7,7b,9	**Bunte Gemüseplatte** mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln Kalorien: 506 BE 3,9* 1,4,4a,6,9	**Spaghetti** mit veganer Sojabolognese (Erbsenprotein) Kalorien: 496 BE 7,1* 4,4a	**Pastinaken-Steckrüben Brätling** auf Schupfnudeln, Pariser Karotten und Petersilienhollandaise Kalorien 409 BE 4,7* 1,4,4a,4d,6,9
Diät-Menü **Menü Blau** Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	**Pikante Schweineroulade** in Rahmsoße mit Erbsen und kleinen Ofenkartoffeln Kalorien: 561 BE 4,1 4,4a,6,9,10,C	**Gebratenes Hokifischfilet** mit Petersiliensoße, Broccoli und Reis Kalorien: 377 BE 3,8* 1,3,4,4a,6,9	**Putenrollbraten** in Sahnesoße mit Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien 464 BE 2,7* 4,4a,6,9	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln Kalorien: 474 BE 3,3* 4,4a,6	**Schweinebraten** in Kräutersoße mit Rotkohl und Eierknöpfle Kalorien: 512 BE 4,2 1,4,4a,4e,6,9	**Hähnchenschnitzel „natur“** mit Rahmsoße, Schwarzwurzeln in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 328 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	**Zarte Ochsenbrust** mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 416 BE 2,6* 4,4a,6,9
Hanseaten-Menü **Menü Gold** Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	**Lachsfrikadelle** auf Butterreis mit Lauchcreme Kalorien: 544* 1,3,4,4a,6,9	**2 Schweinemedaillons** in Rahmsoße mit Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 487 4,4a,6,9	**GOURMETMENÜ** **Gebratene Entenkeule** in Orangensoße, mit gelben und roten Karotten und Kartoffeln **Aufpreis: EUR 2,50** Kalorien: 1089 4,4a,6,9	**Rehgulasch** in Preiselbeersoße, Rotkohl und Spätzle Kalorien: 417* 1,4,4a,6,9,H	**Gebratenes Forellenfilet** in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Kalorien: 684* 1,3,4,4a,6,9	**Bürozeiten:** **Montag-Freitag: 08.00 Uhr – 15.30 Uhr** **Tel.: 040 325 99 020, Fax.: 040 523 77 63** **info@betriebsverpflegungnord.de** *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	**Thailänidisch** **Hähnchenfiletstücke** in Zwiebel-Kokosmilchsoße und Reis Kalorien: 485* 4,4a,6,10	**INDONESISCH** **Bami Goreng** pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch Kalorien: 477* 4,4a,9,10	**CHINESISCH** **Rindfleisch mit Zwiebeln** in Sojasoße und Reis Kalorien: 566* 4,4a,11,12,14,A,B,D	**KROATISCH** **Pikante Cevapcici** in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 619 4,4a,6,9,10	**ITALIENISCH** **Spaghetti „Carbonara“** mit Käse-Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	**Legende der Zusatzstoffe** A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	**Legende der Allergene** 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	**Frühlingssalat** mit Eisberg, Möhrenraspeln, Cranberrys, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 567* 1,4,4a,6,10,C,E	**Mango-Mozzarella-Salat** mit Katenschinken, Eisberg, Ruccola und Cocktailtomaten Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 579 1,4,4a,6,10	**Bunter Chefsalat** mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	**Caesars Salat** mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	**Jahreszeitensalat** Salate der Saison mit kleinen Frikadellen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 527 1,4,4a,6,10	*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten*	
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	**Sahnemilchreis** mit Apfelkompott Kalorien: 651* 6	**Frikadelle** mit Senf, Kraut- und Nudelsalat Kalorien: 960 1,4,4a,9,10,C,H	**Hausgemachter Quarkauflauf** mit Pflaumenkompott Kalorien: 852* 1,6	**Paniertes Hähnchenschnitzel** mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 663* 1,4,4a,4c,10	**3 Eierpfannkuchen** mit Kirschkompott Kalorien: 557* 1,4,4a,6		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben